



主办:合肥一六八教育集团 总顾问:范守国 吴菊文 顾问:王银堂 杨会谦 陈忠好 梁昌波 苏键 总编:王路遥 主编:张志坚 网址:www.hf168.net



中华人民共和国国民经济和社会发展 第十四个五年规划纲要,简称“十四五”规划

2020年7月30日,中共中央政治局召开会议,决定2020年10月在北京召开中国共产党第十九届中央委员会第五次全体会议,研究关于制定国民经济和社会发展第十四个五年规划。8月16日起,“十四五”规划编制工作开展网上意见征求。10月29日,中国共产党第十九届中央委员会第五次全体会议审议通过了《中共中央关于制定国民经济和社会发展第十四个五年规划和二〇三五年远景目标的建议》。

“十四五”时期经济社会发展6大“新”目标

- 经济发展取得新成效
- 改革开放迈出新步伐
- 社会文明程度得到新提高
- 生态文明建设实现新进步
- 民生福祉达到新水平
- 国家治理效能得到新提升



的到来表示热烈欢迎。

晚七点种后,各班教官带领学生队伍前往操场进行队列训练。军训训练过程中,同学们身着整齐的服装,从站军姿等基本项目学起,每一个动作都要通过教官严格把关。

9月,金风飒飒,天气凉爽,高一新生军训暨国防教育拉开帷幕。同学们都神采奕奕,纷纷对军训展示出极大的期待,对教官

学军人风采
强自身素质

千古明志今朝志 山河立魂学子魂

2020年9月15日,合肥一六八中学2019级高二(21)班立魂书院正式宣告成立。立魂书院以“千古明志,山河立魂”为宗旨,以阅读相关历史书目为主题。院长和秘书长先后发言,潘文杰老师进行了全面深刻的总结,并提出了殷殷期望。立魂书院拥有较为完整的活动章程,并以潘文杰老师为指导老师,将在有条件的条件下开展专家讲座,参观名人故居或历史博物馆等丰富且有意义的活动。

创新实验教学模式 培养学生探究能力

从中新教材更加突出理科实验的重要性,对实验教学也提出了更高的要求。开学以来,合肥一六八中学的实验教学活动的开展如火如荼、精彩纷呈。刚刚开学的9月份,高一、高二年级理化生分组实验课程在实验楼如火如荼地开展起来了。物理学科开设了“用打点计时器测速度”;化学学科开展“配制一定物质的量浓度溶液”;生物学科开设了“使用高倍显微镜观察几种细胞”等分组实验。同时,实验室编印了《合肥一六八中学新生实验规章制度、安全及基本操作教育》,面向全体2020级高一新生开展实验安全教育活动。

潜心学习爱制造 放眼世界筑未来

10月21日下午4点,高二学生云集报告厅,聆听安徽万朗磁塑股份有限公司董事长时乾的演讲,主题是“我爱制造”,同学们对本次演讲充满期待。时董事长作为2012年新徽商慈善人物、2016年十大徽商领袖、2017年科技部创新人才推进计划科技创新创业人

笔墨抒情,书画献礼, 致敬伟大祖国

合肥一六八中学为迎国庆,弘扬爱国主义精神,丰富校园文化生活,营造文化育人的良好氛围,特举办了十一迎国庆书画比赛。美术组安排布置、辅导创作、评审选拔。在本次书画大赛评审组经过近一周时间认真评审、筛选,从全体学生上交作品中评出了一等奖、二等奖、三等奖、优秀奖四个等级的奖项。本次参赛艺术作品的形式多种多样,主要有书法、绘画、动漫等,参赛作品各具特色,创意鲜明,展现了一六八中学同学们充满活力,健康积极向上的精神面貌。

铭记历史勿忘国耻 疏散演练强化意识

——合肥一六八中学开展“9·18”防空应急疏散演练

今年是“九一八”事变爆发的89周年纪念日。为进一步增强广大师生的自我防范和紧急避险意识,学校于9月24日上午9点18分开展“9·18”防空应急疏散演练。随着上午9点18分的第一声警报响起,全体师生立即停止正在进行的工作和学习,以最快的速度开始撤离。各班级学生在班主任组织下,迅速有序地撤离到集结地点。铭记历史,勿忘国耻。“9·18”防空应急疏散演练,既有着重要的现实意义,又有着深刻的教育含义。

缅怀革命英烈 擎起时代大旗

——合肥一六八中学开展“烈士纪念日”主题演讲

天地英雄气,千秋尚凛然。在9月30日第七个“烈士纪念日”到来之际,为缅怀烈士功绩,弘扬革命精神,学校开展了题为“今日折柳缅英雄,擎旗自有后来人”的国旗下演讲,合肥一六八中学全体师生参加。无论是革命英烈,还是到战“疫”英雄,他们用身躯守护国土,他们以“逆行”践行使命,希望同学们谨记:“一个有希望的民族不能没有英雄,一个有前途的国家不能没有先锋。”我们作为新时代的追梦人,更应开创属于自己的华丽篇章。

“百团大战”百花齐放

10月10日下午,2020年社团招新大会圆满结束,社团同学们各出奇招,尽自己最大的努力吸引新鲜血液加入。有悦音社的“露天演唱会”;街舞社的街舞表演;商学社出售纪念币;天文社搬来了望远镜;推理社打印了烧脑的人社题目……吸引众多学弟学妹“观摩”。各个社团对自己的展板也是花费了很大一番功夫,从页面布局到文字内容,无不透露着新意,吸引人的眼球。

潜心学习爱制造 放眼世界筑未来

——合肥一六八中学第116期博雅讲坛开讲

10月21日下午4点,高二学生云集报告厅,聆听安徽万朗磁塑股份有限公司董事长时乾的演讲,主题是“我爱制造”,同学们对本次演讲充满期待。时董事长作为2012年新徽商慈善人物、2016年十大徽商领袖、2017年科技部创新人才推进计划科技创新创业人

传承宪法精神, 挥洒少年意气

第五届全国学生“学宪法讲宪法”活动于10月份拉开帷幕,10月14日,合肥市学生“学宪法讲宪法”决赛活动在合肥市五十中学天鹅湖校区举行,我校高二(26)班王翊涵、高一(22)班马彩云代表学校分别参加演讲比赛和知识竞赛,最终王翊涵在参赛的29名选手中以绝对的优势位列第一名,荣获合肥市特等奖,晋级省赛;马彩云同学作为我校第一次参加知识竞赛的选手,最终荣获合肥市二等奖!

英语学习结硕果 澜飞学子斩佳绩

在2020年全国创新英语大赛决赛中,我校学生取得了优异成绩。共有109人获国家级、省级奖项。其中胡梓钰、杨佳怡获国家级一等奖。程霞等老师获特级辅导教师称号。岑淳等老师获优秀辅导教师称号。

我校各年级英语组非常重视这次大赛,从组织学生报名、开展培训,参加初赛、复赛等各项工作有条不紊地进行,让英语方面学有专长的同学更加全面的展示自己。

品味欧美文化,展学生国际视野

——记国际部“中国节”英文配音大赛圆满落幕

为了更好地迎中秋、庆国庆,给学生创造展示自信和汇报学习成果的机会,合肥一六八中学国际部于9月30日下午在国分楼四楼报告厅内举行了独具特色的“中国节”经典英文电影配音大赛。此次大赛由国际部学生会筹备组织,各班同学积极参加,认真准备,充分展示了国际部学生自我管理、多才多艺的超凡能力。比赛共分为六个环节,分别是选手依次进行配音表演、评委老师进行随机点评、老师分享英语学习技巧、学生会受聘仪式、互动小游戏、颁奖。评委点评和学法指导,不仅让学生了解了配音过程中应注意的细节,也增加了国际部师生之间的感情。

科技探究,实践真知

——走进机器人社团

开学以来,机器人社团在科技信息中心的指导下开展了一系列的科技训练活动,经笔试、面试选拔新加入高一14名优秀的同学们与高二老社员们分别在实验楼机器人教室内参与人工智能项目与综合技能项目。机器人社团指导教师王玉峰与廖荣鑫老师和与会的20名社团成员共同拟定了相关章程,鼓励学生在搭建时候

暖阳下扬青春风采, 赛道上展体育精神

合肥一六八中学第十八届秋季田径运动会于10月28日上午7:30在校田径运动场隆重开幕。入场式上,同学们展现出了昂扬的斗志与激越的精神风貌,脚步铿锵,口号响亮,队列整齐,班服新颖,各具班级特色。本次由学生策划、学生参加、学生管理的运动会高度体现了我校学生的领导能力和自我管理能力!绿茵场上,参赛的选手们自信飞扬,此时此刻,跑道便是学生精彩的舞台。运动会结束了,但是“我运动,我健康,我快乐”的体育精神永存我校师生心中。

江山有胜迹，我辈复登临

高一(23)班

班主任寄语：

“为者常成，行者常至。”
——饶晔



帆，横澄撑穹辰星璨。临城五十万，明月出天山。

千百里，凌云健，阅遍春色入人间。十年磨一剑，不枉平生千万卷，却了愿；雄鸡一唱天下白，万方乐奏有于阗。江山代有才人出，各领风骚数百年，今朝看

我二三班！

寄语任课教师

语文——饶晔老师

诗遇上青春，是珍贵的缘分，也是注定的相逢；我们遇见您，是上天的恩赐，也是命运的馈赠。漫步于语文学苑，在纷繁的红尘里低吟浅唱，您深深走进了我们的内心。云卷云舒，您一点点凝聚着 23 班这个集体；和风细雨，您总是恰到好处给我们送来慰藉与激励。枯燥的课堂千篇一律，有趣的老师却万里挑一，您深厚的文学素养，让我们叹为观止。相信在未来的日子里，您会和我们一起上下求索，“大鹏一日同风起，扶摇直上九万里”！

数学——张海滨老师

正无穷大的开区间，也大不过您教学的智慧。您的课堂总是充满激情与活力，您的讲解总是思路清晰，幽默风趣。自从认识您这位宝藏老师，我们深深爱上了数学这门课！

英语——李春林老师

掌声不断，笑声不停；字正腔圆的单词诵读，干净利落的粉笔字。这是您课堂上常有的画面。您让我们开怀大笑的同时收获了知识，让我们从一个个引人入胜的小故事里学到原汁原味的英语。感谢您，让我们感受到英语之美！

物理——王乐老师

您自称“Happy King”，自从物理课上出现您的身影，快乐就无处不在。您有时像自由落体的雨滴，活泼奔放；有时像匀速加速的汽车，带领我们不断前进；有时像参考系，告诉我们洞察天地的万物之理。我们爱上物理，多亏有您！

化学——丁伟老师

滴管中缤纷的溶液显示了物质的特性，振荡后变幻的色彩展现了反应的奥妙，白板上清晰的方程蕴藏着普遍的真理。您说“化学反应中充斥着人性的道理”。有幸在一六八遇到您！

生物——孙莉老师

从生态圈到双螺旋，您带领我们遨游知识海洋；从条例清晰的板书到通俗易懂的讲解，您让一个个晦涩难懂的生物名词变得生动有趣；从高密度的课堂到课下细致入微的解答，您让我们爱上了生物，爱上了您。

政治——高宁老师

您的课堂总让我们沉浸其中，备感轻松却受益良多。您上课时专注的神情，是您把每个学生都放在心上最好的诠释。您联系生活现实的讲解，让我们对书本知识有了更深入的理解，更好的运用。

历史——袁莉老师

课堂上，您用温柔的嗓音，三言两语，点出重点，点明难点，增长我们的历史知识，培养我们的爱国情怀。课后，您认真为我们的每一次作业评定等级，是您引领我们找到了正确的学习方法，提升了我们的历史素养。

地理——陈斐鸿老师

专业的知识是您带领我们畅游地理世界的航标。从远古到寒武纪，到如今的第四季，从神秘的地心再到不断运动的大气层，我们的思想随着您生动的语言漫游。诙谐的授课方式让您的课堂轻松又有趣。



心向朝阳伴星光 神采飞扬世无双

导语：

在班主任张倩老师带领下，13班的同学努力践行着低头做事，抬头做人的誓言。每个人小小的梦想都将成为一束光，而十三班必是一轮闪耀的太阳，我们不断成长，彼此护航！

班主任寄语：

硝烟散尽论英豪，狭路相逢勇者胜。

——张倩

尊敬的倩爷：

讲台上，您用生动有趣的语言带领我们畅游知识的海洋。讲台下，您用无微不至的关心让我们感受到家人般的温暖。是您，让我们懂得了担当，学会了自律，是您让我们领会到何谓亦师，亦友，亦亲人。谆谆教诲，浓浓师恩，愿我们一路同行，披荆斩棘，留下最美好的回忆！

——刘子豪

亲爱的杨松老师：

杨少，玉树临风，文质彬彬，一表人才，幽默而有内涵，博学而又自谦。您就像大海一样，有深度，有广度。我们期待每一节语文课上与您的相遇，期待每一次在您的带领下共赏文学的魅力。您是真正的君子，我们的电，我们的光，我们唯一的神话！

——张含昱

To Mr. Yang,

Words fail to express my gratitude for not only so much useful and interesting knowledge but also the crucial principles of life Mr Yang has taught us. You always encourage us with your infectious smile instead of losing hope when we encounter difficulties on studies. May delight and happiness lie in everyday you live. Wish you a healthy, wealthy life, as well as in harmony.

——彭力仁

亲爱的顾正政老师：

上知天文可探月，下知地理描山河。旁征博引，融会贯通是您独特的风格，整齐的板书，考究的西装是您对课堂的尊重。是您为我们打开了物理世界的大门。但行好事，莫问前程，与您一起续写未来是我们的幸事，感谢相遇！

——李若梵

亲爱的郭广永老师：

清晰严谨的逻辑，详尽认真的解析，都是您敬业的点点滴滴。您亦师亦友，幽默风趣，每一次交流中都透露着对我们的关切和希望，合抱之木，生于毫末，您总是耐心地教导我们要脚踏实地。每个人心中都有一团火，您用那不灭之火点亮了我们的前程！老师，您辛苦了！

——郭一舆

亲爱的程晓雅老师：

您是一位集美丽，细心，教学有方，耐心育人为一体的新时代青年教育工作者。课上，您用最积极饱满的精神风貌开始每一堂生物课。课下，您以最热情耐心的态度解答同学们的每一个问题。很幸运在高中遇见您，我们永远爱您！

——孔德然



班主任寄语：

挑战高考，靠的是“昨夜西风凋碧树。独上高楼，望尽天涯路”的一份执着，“衣带渐宽终不悔，为伊消得人憔悴”的一种坚韧和“众里寻他千百度，蓦然回首，那人却在灯火阑珊处”的一份豁然。高三(10)班的孩子们，让我们以奋斗精神为底色，以良师益友为同伴，书写一个无怨无悔的青春芳华！——牛群致语文老师张志坚老师：

拾梦·拾光

高三(10)班

们当勇往不负。

致英语牛群老师：

操金戈，驾铁马，领十班猛将，渡万里词汇江河。湿烈酒，挽红缨，率六十精兵，越千丈阅读深渊。人生志在攀登时，无限风光在险峰。老师作将，同学为卒，在您的带领下，我们奋发向上，勇猛精进。

宗旨既定，自趋正轨。行之苟有恒，久久自芬芳。您用满腔热血，燃起我们蓬勃的斗志，坚定我们前行的决心。

致物理周耀虎老师：

身处讲台苦功名，手执笔展芳华。他以辛勤作杠杆，以付出为支点，用一腔热血换来桃李芬芳。我们知道老师想撬动的不是庞大的地球，而是我们触手可及的未来。

致化学王仲干老师：

双调·终遇大千百题，扰人烦。有大干共奋战。提白笔知识传，甩青墨书教案。

方程式一山，流程半路拦。自以为看破浓硝酸，哪曾想试卷已交完。伤哉，化学怎么办？乐也，有大干不难。

致生物陶艾艾老师：

您，闭月羞花又豪爽至极，令同学们只爱不恨，您活泼幽默又不失严肃，成就同学们最爱的课堂；您，带领 10 班生物冲向巅峰，一句“‘So easy’砍光了同学们遗传路上的荆棘，考场激动人心的听写事故只让同学们拍手叫好。一句“‘我决不放弃每一个学生’诠释了无比的敬业，激发了同学们的斗志。对于您的万般喜爱早已溢于文字，只愿所有温暖阳光都赠予您。

同学寄语：

以梦为马，不负韶华。青春因梦想而精彩，高三因汗水而夺目。时光易逝，愿十班少年们紧握共同拼搏的最后两百余天，在默默奋斗中得到升华，奔赴一场生命，只愿风雨兼程。愿我们共展鸿鹄志，共逐似锦梦，书华章，绎绚烂，未来可期。

——王雨晨

十年苦读，只为一朝冲天。三年磨剑，只为梦想在前。余下七月里，卧薪尝胆，只为来年品甘甜。

还剩数百天，背水一战，勿要明年泪湿脸。

——闫子豪



李天义：活泼开朗，喜爱

听英语音乐。在寝室中和大家融洽相处，乐于同寝室中的成员共克时艰，努力向前，一同为未来而奋斗。

赵一蒙：积极向上，

爱好学习和音乐，善于团结室友，在寝室遵纪守时，值日认真。希望可以和室友同甘共苦共患难，共同进步，度过接下来的时光。

刘恩铭：朝气蓬勃，

笑容常开的活跃成员。爱好广泛，尤其喜爱音乐与写作。喜欢现在寝室中大家团结友爱，共同进取的氛围。希望将来与大家共同克服种种困难，不断追求超越自我。

杨屹林：寝室唯一的

文科生，爱好写作绘画。在寝室遵纪守时，能认真地完成各项任务。

钟一凡：本人工作

认真仔细，具有很好的亲和力，善于与人沟通，而且爱好广泛，爱好听歌、写作、看动漫，喜欢不断创新、追求新事物。

行云阁

高二(11)班男生 318 寝室

318 寝室承载了我们太多欢笑与难过。它是深夜里的长庚星，在静得只剩下月光洒落地面的声音时守候酣睡的我们，为新一天的奋斗蓄精养锐；在清晨时它化作启明星，伴随着我们迎接朝阳与希望。日复一日，它是不厌其烦的亲人，毫无怨言地在每一个太阳东升西落霞光云卷云舒的日子里给予我们如家一般的温暖。

318 寝室还是一个热衷于整齐明朗的寝室，在成员们奉献集体，不拘泥于个人得失的作风与努力下，它总是干干净净，物件整齐，地面一尘不染。每每卫生评比，它总能脱颖而出，在众多寝室中一举夺魁，成为人人艳羡的“优秀寝室”。

一屋不扫，何以扫天下？我们始终坚信，318 寝室会在未来的学习生活中保持它的卓越风姿，而我们会在不断进步与努力之中和 318 齐步并进！

寝室长盛莫逸是一个学习中勤于钻研，生活中自律克己的人，他不仅严格要求要求自己，同时也管理着寝室中的每份子。在他的带领下，每个成员不仅养成了良好的作息习惯，并且在共同进步的过程中寻找到了自己的学习方法。

3 号床王京升同学作息规律，是寝室中的“警示钟”，每当有成员松懈时，他总能善意而礼貌地提醒同学，在营造寝室良好氛围中起到了举足轻重的带头作用。

4 号床张金楠同学热爱体育，总能为平淡的寝室生活带来活力与乐趣，他积极向上的学习态度和始终热情的心态让同学们备受鼓舞，充满干劲。

5 号床汪逸然同学勤奋刻苦，努力钻研。寝室中他总是一言不发，成员们常常能见到他在书桌前奋笔疾书的身影，在他“学海无涯苦作舟”精神的渲染下，每个人都在厚积薄发，力争上游。

学习重负轻了不少。温暖之光——正如我们的寝室名“湖柳苑”一般，大家从五湖四海而来留在此处，用自己的细心与耐心互相照顾着。在 306，我们是“一方有难三方支援”，大家携手共成长。

学习之光——当然了，作为学生，本业还是离不开“学习”二字。在 306，虽然欢声笑语常有，但只要铃声一响，大家都会不约而同地停止话题，坐回椅子，低下头开始学习。平日里，我们也会分享好的学习方法，一起进步。

翟静怡：高度负责的“精神领袖”

左琪：乐观开朗的“开心果”

李倩倩：会玩会学的“小博士”

尹启娟：细心体贴的“小棉袄”

寝室简介：人都说“三个女人一台戏”，我们四个女孩聚在一起虽不至于成戏，但却会在属于我们的舞台上闪耀着别样的光彩。

欢笑之光——在紧张的学习之余我们总会用各种法子调节气氛，有时是突然蹦出来的“梗”，有时是寝室里的谁前几天发生的糗事……大家笑着闹着，倒让肩上的



失的作风与努力下，它总是干干净净，物件整齐，地面一尘不染。

每每卫生评比，它总能脱颖而出，在众多寝室中一举夺魁，成为人人艳羡的“优秀寝室”。

一屋不扫，何以扫天下？我们始终坚信，318 寝室会在未来的学习生活中保持它的卓越风姿，而我们会在不断进步与努力之中和 318 齐步并进！

寝室长盛莫逸是一个学习中勤于钻研，生活中自律克己的人，他不仅严格要求要求自己，同时也管理着寝室中的每份子。在他的带领下，每个成员不仅养成了良好的作息习惯，并且在共同进步的过程中寻找到了自己的学习方法。

3 号床王京升同学作息规律，是寝室中的“警示钟”，每当有成员松懈时，他总能善意而礼貌地提醒同学，在营造寝室良好氛围中起到了举足轻重的带头作用。

4 号床张金楠同学热爱体育，总能为平淡的寝室生活带来活力与乐趣，他积极向上的学习态度和始终热情的心态让同学们备受鼓舞，充满干劲。

5 号床汪逸然同学勤奋刻苦，努力钻研。寝室中他总是一言不发，成员们常常能见到他在书桌前奋笔疾书的身影，在他“学海无涯苦作舟”精神的渲染下，每个人都在厚积薄发，力争上游。

学习重负轻了不少。温暖之光——正如我们的寝室名“湖柳苑”一般，大家从五湖四海而来留在此处，用自己的细心与耐心互相照顾着。在 306，我们是“一方有难三方支援”，大家携手共成长。

学习之光——当然了，作为学生，本业还是离不开“学习”二字。在 306，虽然欢声笑语常有，但只要铃声一响，大家都会不约而同地停止话题，坐回椅子，低下头开始学习。平日里，我们也会分享好的学习方法，一起进步。

翟静怡：高度负责的“精神领袖”

左琪：乐观开朗的“开心果”

李倩倩：会玩会学的“小博士”

尹启娟：细心体贴的“小棉袄”

寝室简介：人都说“三个女人一台戏”，我们四个女孩聚在一起虽不至于成戏，但却会在属于我们的舞台上闪耀着别样的光彩。

欢笑之光——在紧张的学习之余我们总会用各种法子调节气氛，有时是突然蹦出来的“梗”，有时是寝室里的谁前几天发生的糗事……大家笑着闹着，倒让肩上的



湖柳苑

高三(7)班女生 306 寝室

嘿，归根结底一句话，我们四个女孩相聚是奇遇，也是缘分，是欣喜，亦是幸运。

寝室宣言：

有人住高楼，有人在深沟，有人光万丈，有人一身锈，世人千万种，浮云莫去求，斯人若彩虹，遇上方知有。

位卑未敢忘忧国

——记高二年级时政论坛活动

指导老师:管华荣

前言:

时政论坛活动是合肥一六八中学的一项特色德育活动。

2020年8月16日起,“十四五”规划编制工作开展网上意见征求。本次时政论坛活动的主题是“建言‘十四五’,绘就新愿景——我为‘十四五’规划建言献策。”高二年级各班积极参与,孩子们积极建言献策,体现了孩子们高度的社会责任感和公民意识,活动的开展收到了良好的教育效果。

本报特以“位卑未敢忘忧国”为题刊出。

学子建言

身处学校中,心怀天下事。此次活动中,我校莘莘学子以“指点江山,激扬文字”的自信意气,“雏凤清于老凤声”的青春之音,为国家建设唱出自己的独特旋律,提出了一条条饱含思虑的建议。

高二(13)班

- 1.改革教育模式,保障每个学生享受“优质教育”的权利,平衡各地的教育资源。调整教育模式,高校宽进严出,初高中注重人文科学。同时建设强调劳动教育,加强爱国主义教育。
- 2.加强食品安全管理问题,定期检查考核。
- 3.要坚持策划先行,积极做好顶层设计。要坚持协同融合,打造利益联结模式。要坚持辩证思维,强化精准风险管理。要坚持大数据应用,开展数字化仿真。要坚持弹性管理,建立动态更新机制。
- 4.全国范围做“新农村”。搞农村宅基地政策优化。电商+快递+网络,农货进城,洋货下乡,拉动内需。
- 5.推动企业勇敢走出国门。勇敢走出国门。国家打前站造声势,鼓励国内物流企业进驻该国并建立合资企业,鼓励跨境电商。
- 6.人口老龄化日益趋增,空巢老人的出现越来越普遍,保障并完善养老体系,推进社区养老等方式。
- 7.要充分体现时代特色,规划的前瞻性、战略性在于对新时代经济社会发展的正确把握。
- 8.构建幼儿园安全规章制度,提高幼儿教师安全意识,全面排查幼儿园娱乐设施安全隐患,做好幼儿园出入核实工作,确保幼儿园周边环境的安全。
- 9.基层教育工作者的待遇需要提高。
- 10.加强对传统文化的宣传和弘扬。
- 11.加大对体育方面投入,建立健全完善合理的体系,普及体育知识,从根本上改变我国体育人才稀缺的现状。
- 12.加大投资监管,增大贷款利率。
- 13.加快最新科技研究成果向人民日常生活应用领域的转化。让发展成果真正惠及全国人民。此外,国家应给这些科研产品的研发者和消费者一定的奖励和购买补贴,激发创新活力。

高二(23)班

- 1.将创新作为经济发展的动力,同时注重可持续发展,发展绿色产业。
- 2.确保完全脱贫,而不是靠政府一时的资金救济,从“输血”到“造血”需要思考和解决,坚持扶贫先扶智,保证义务教育普及率。
- 3.加强校园建设,校内应有齐全的教学配套设备。立足为学生幸福奠基的观点,五育并重。
- 4.重视重点区域自身发展特色,并在经济社会发展规划中突出区域特色。
- 5.关注国防,保障人民生命健康权。关注民生,保障人民生活水平和幸福指数稳步提高。
- 6.建设更强大的医疗体系,完善传染病防治应对体系。

高二(26)班

- 1.积极探讨文化娱乐对社会思维的影响,减少泛娱乐,盲目追星带来的不良社会习气。
- 2.建立健全社会保障体系,让社会福利保障体系切实惠及贫困人口和弱势群体,从总体上提高人民的幸福感。
- 3.加大对中医院校投资力度,提升综合院校中医专业的

能力,加大中医药的社会宣传。

4.在台湾问题上,要做到软硬兼施。可通过政策红利和资金支持的方式,鼓励加速台湾高新产业和工业向大陆转移。香港的“国安法”对台湾稳定有法律借鉴意义,对台湾岛内台湾反华势力严抓狠打。重视台湾的教育问题,不仅要对学生青少年进行正确价值观引导,也要对成年人进行思想教育。

5.在学分制问题上:第一,学分制应考虑综合国情和实际校情。第二,实行学分制应符合历史的回响和时代的呼声。首先,我国进行学分制改革时切忌急功近利。其次,学分制的可操作性不强。第三,实行学分制应利于学生的进步和社会的发展。应在尊重学生自身发展的基础上,适度进行学生课程专业配比的宏观调控。第四,学分制实施的前提之一是有大量素质高的教师队伍,建议扩建教师队伍。

其他

1.教育:推动高水平教材编写使用。把思想政治教育贯穿人才培养全过程,坚持立德树人,坚持知识传授与价值引领相统一,显性教育与隐性教育相统一。

2.社会:加大扫黑除恶力度,完善未成年人犯罪法,加强宣传垃圾分类,提高技术水平,加强废品回收利用,实现可持续发展。

3.城市建设:一是城市书房建设,如今,阅读的好去处仍然停留在几大新华书店,要么规模小,主营教辅资料,要么阅读环境过于朴素,与市图书馆合作的保罗的口袋覆盖很多社区望之莫及,所以希望在下一个五年计划中,室内图书馆的分布能更广,环境能更好。二是商业街整改。地摊经济涌现,必定会出现新商业街,希望市政府在办事过程中既保障居民日常生活便利,又顾及市容市貌。

4.关于推动社区及乡村文化建设:建设阅读站,为基层增添一份书香资金投入资金,在社区和乡村建立阅读站。建立读书会,开展读书沙龙。展开合作,扩大交流。将阅读站与学校进行合作,例如高中生前往阅读湛江读书技巧,像小学生进行分享,同时丰富学校学生课外生活。

5.在新农村建设过程中,农村经济的发展和乡村文明的发展速度不匹配,以及城市文化对传统乡村文明的巨大影响,使得农村居民的价值观念受到较大冲击,有关部门应在助力乡村经济发展人民生活水平提高的同时,注重文化保护与传承,社会各界也应更多地目光重新投向广大乡村地区,关注乡村的文化生态。

6.进一步改善百姓看病难看病贵的情况,一、扩大可报销药品范围,提升人民群众的安全感。二、扩充医生尤其是儿科医生队伍。

7.加快资源节约型社会建设,我国虽然资源总量大种类丰富,但人均占有量少,且在经济的快速发展下,越来越多的问题暴露出来,例如资源的不充分利用,生产活动中,考虑资源短缺的问题不容忽视,在开发新能源的同时,节约资源,提高资源利用率,如普及垃圾分类,进行技术升级,延长产业链。

8.完善社区基础设施建设,多渠道解决居民停车问题。9.应修改关于女性求职时的年纪考评。新时代中,女性自我意识逐渐觉醒,自我主体意识增强,社会应保障女性应得的平等机会和权利,肯定他们成长的价值。

10.抓住产业数字化,数字产业化机遇,把握世界科技与产业变迁大趋势,根植全面小康社会状况,加快5G网络、数据中心、充电桩、换电站等新基础设施建设,打造数字中国。借数字网络推动小康社会成果不断深化,打造便民、利民、惠民的物联网社会。

11.秉持和平外交政策、贸易自由政策,向全球积极打造出中国5G建设,充电桩建设等基建方案,打造中国标准。抓住疫情经济形势,实现对发达国家的标准输出,抓牢标准话语权。

12.营造科学社会氛围。宣传科学家事迹,提高科学家地位和科学家待遇。遏制过度娱乐业的过度发展,在全社会营造“尊重科学家、尊重科学、崇尚科学”的社会氛围。严厉打击学术造假、学术泛滥问题,打造在国际拥有高影响的中文期刊,树立中国在学术领域话语权,打破发达国家的学术垄断。

13.推动供给侧改革的深化,近日学生营养餐被整盘倒掉的现象,体现了现行标准下供给侧的粗放,进入十四五新时期,要进一步推动食品领域的供给侧改革,健全相关体制标准,以此进一步提升人民幸福感与获得感。

14.加强文明宣传教育,提高国民素质;增大节能汽车资金投入,建设节能节约型社会;发展“振兴乡村”建设,让乡村文化焕发光彩;加大科技创新投入,提高经济效益;完善“网购”商品监督体系,打击假冒伪劣产品。

15.继续坚持以经济建设为中心,大力发展生产力;合理调整工业机构,加大高新技术领域资金投入;提高农业机械

化、智能化水平;调整能源消费结构,减少环境污染,促进可持续发展;坚持“绿水青山就是金山银山”理念,加强生态保护;深入了解民生需求,完善基础公共设施建设;完善法律体系,确保法律规定从群众中来并服务于群众,切实保障群众利益;因地制宜推进社会主义现代化建设,促进当地文化与现代化发展统筹推进。

16.建设智慧城市:充分利用物联网、5G、大数据等先进技术,使整个城市做到万物互联。小到居民家中燃气管道的维修,大到整个城市的未来发展规划,皆可立足于大数据,使人民生活更加便利。同时应加强社区管理及“智慧社区”建设,真正做到幼有可教,老有可养。

17.提高教师待遇,贯彻落实尊师重教;整治课外培训市场,减轻学生竞争压力;贯彻落实国安法,严厉打击乱港祸港行为;解放台湾;加大环境治理;完善舆论监督制度。

18.完善舆论监督机制,彻查网络言论;彻查官僚主义作风,避免个人崇拜

19.完善网络信息审查制度,确保网络环境优良;加大力度彻查形式主义作风,确保基层行政人员为民、为党、为国,提升整体办事效率,节省百姓时间,真正实现利民便民;完善影视行业相关规定,推进影视剧行业的健康发展。

20.对巢湖污染现象,应该借鉴成功治理的先例,例如设立河(湖)长制等

21.加强对少数民族的文化保护。近年来,中国强势崛起,随之而来的便是风靡全球的“汉语热”。这固然是好事,既增强本民族的文化自信,又扩大中华文化的影响力。但是我们需要关注优秀的中华文化的重要组成部分少数民族文化。五十六个民族文化异彩纷呈,共同绽放,才是完整的中华文化。

22.注重学生心理健康建设。当今学生压力很大,竞争也更强烈,升学压力使得许多学生心理处于“亚健康”的状态。建议多关注学生的心理健康,宣扬正确的社会价值观,以立德树人为核心。

23.网络环境还需进一步改善。当下,许多青少年关注各类“网红”,应当引导他们树立正确的价值观,提倡多向科学家等国家偶像学习。“冷暴力”、“言语暴力”等现象仍需改善。当下,赤裸裸的校园暴力已经减少,随之而来的“冷暴力”现象却屡见不鲜。无心之语可能伤人至深,学校这块还应加强引导。

班级活动成果展示

高二(21)班召开“建言‘十四五’,绘就新愿景”班会

主持人王睿涵对“建言十四五 绘就新愿景”班会进行简单介绍。同学为“十四五”规划提建议。徐敬桐倡议经济发展的同时,重视传统文化的传承和发扬,重视传统文化教育。朱修乐倡议深化和拓展高中学分制改革。吴响建议结合城市发展水平、综合实力,探索未来城市格局的创新。王哲博倡议整合城市资源,建设城市发展圈,推动城市区域全面协调发展。

高二(18)班学子自创诗歌表达志向

墨海浩瀚势汤汤,瑾瑜藏,哲思长。风之更迭,毅白鬼,铸华章。文脉光芒胜万烟,立字内,撼穹苍。莫言竹册随时光,史千行,犹锋芒。今朝取来,正我镜中裳。若问铮铮华夏骨,脊梁挺,誓铿锵。

活动总结

关心国家的前途和命运是每一位公民的责任与义务。时间之河川流不息,每一代青年都有自己的际遇和机缘,都要在自己所处的时代条件下谋划人生、创造历史。时政论坛活动是合肥一六八中学的一项特色德育活动,是落实立德树人任务的有效措施。

中华人民共和国国民经济和社会发展第十四个五年规划纲要,简称“十四五”规划。2020年8月16日起,“十四五”规划编制工作开展网上意见征求。五年规划编制涉及经济和社会发展方方面面,同人民群众生产生活息息相关。本次时政论坛活动的主题是“建言‘十四五’,绘就新愿景——我为‘十四五’规划建言献策。”高二年级各班积极参与,活动的开展收到了良好的教育效果。

将奔涌跳跃的青春浪花汇入时代前进的滚滚洪流,是时代之幸。高二政治备课组在我校党委、校长室和年级部的具体领导下会把时政论坛活动继续长期开展下去。

难忘三年情,难忘一六八

2020届15班 陈茗扬 复旦大学

高中三年,就像是一场梦,还没来得及感动,便已消逝地无影无踪。曾经最想“逃离”的地方,如今想起来却只剩怀念。

来到一六八的第一天,应该是我整个高中三年最不开心的一天。没能和要好的朋友分到一个班,寝室里的同学有我不喜欢的性格,加上一些其他原因,让我对高中未来的生活满怀失望。但那时的我也不会想到,这三年可能会是我一生中最重要的三年。

难忘这三年,因为我遇到了最好的老师。我的高中班主任周耀虎老师,是我遇到的最好的(至少是最适合我的)班主任。他有着自己独到的管理班级的方法,在给予我们充分的自由的同时也给我们指明了前进的方向。而且在他的管理下,我们班同学虽然偶有小摩擦但却没有什么大矛盾。英语牛群老师,牺牲了自己很多课余时间帮助我们,是学习上的良师,也是生活中的益友。生物杨贤云老师,上课教学生动有趣,知识总结干练到位,时常还会关心一下

我们班的日常,并且每周都会给我们进行一次额外的生物考试,给考的不太好的同学开开小灶,帮助他们提高生物成绩……此外,还有带过我的每一位老师,以及竞赛老师,培优老师,他们都在尽他们所能,帮助每一位同学在知识的道路上前进,在人生的道路上成长。

难忘这三年,因为我遇到了最好的同学。无论是高一的四班还是高二高三的十九班的同学们,我都感觉,遇到你们,三生有幸。我还记得与室友的阳台夜谈,我还记得中午放学后在教室里冻得瑟瑟发抖的我们边学习边看着窗外的漫天飞雪,我还记得炎炎夏日班委偷偷让走读生为大家买



了一大袋雪糕;我不会忘记,那天中午,你们发现食堂的饼卖完了,怕查卫生的我吃不上饭,把一份炒饭连盘子带勺子偷偷带到宿舍的场景,我不会忘记,大家在雪后的操场上肆意玩耍的场景;我不会忘记,高一最后一次留校的夜晚,面对可能的分离,大家敞开心扉,彻夜长谈的场景……十九班有着自己的黑话,有着自己的秘密,有着自己的感情。曾经的我,觉得“若某日各奔西东”只是一句普通的歌词,但现在再次见到,却感慨万分。大家天天嘴上说着不想再见,但真的分开后却只剩怀念。

难忘这三年,因为我遇到了最好的自己。从写完作业便是玩到没有事就刷资料;从大考连续退步五次的心态爆炸到连续六次进步的心态蜕变;从稚气未脱再到逐渐成熟的成长……这是我的改变,也可能是学弟学妹们的改变。

有些东西,失去了才会珍重。朋友如此,时光也如此。我回不到过去,但希望看到这篇文章的学弟学妹们,珍惜还在一六八的时光,努力学习,无悔青春。希望来年,邯郸路旁,光华楼下,我可以遇见你们。最后,送学弟学妹们一句话,也是我高三时为班里写的横幅,谨以此勉励大家:

一路栉风沐雨从未言弃,越过题山海未来可期!

亲爱的学弟学妹们:

你们好啊!

在收到要投稿给澜飞湖报消息的时候,内心充满了惆怅。在那一瞬间,记忆像潮水般涌来。可能因为你们现在还在高中,依然每天可以看见同学、老师,所以你们可能认为我在夸张,但实际上是,等到你们上了大学,你们就会体会到,高中——特别是我们168的高中生活是多么的美好而难忘。我现在有太多太多的话想说,以至于不知道从哪里开始说起了。

曾经,其实也就是几个月前,我还坐在教室里刷题,和同学们打闹。现在我却一个人坐在图书馆在电脑前码字。上大学的第一感觉就是比高中孤独,不是没有朋友,而是因为各自有各自的事,没有办法像高中关系那么亲密。记得高中体育课自由活动的时候喊一句“有没有人玩狼人杀”立刻就会围上来一大群人,而现在几乎没有人愿意玩集体活动而大多愿意窝在寝室玩手机。所以,请你们好好珍惜在168的日子,和同学们愉快相处,特别是高三的学弟学妹们,不要因为一些小事和别人闹矛盾,大家以后在一起玩的时间已不多矣。

大学生活并没有想象中的那么轻松,甚至可以说大学比高三还累。上了大学才知道什么是真的“自由”,没有人管你,上课也是,老师只会自己讲自己的,上课速度特别快,更别提作业了,不会去查甚至有时候都没有作业。我们168的老师个个都很负责,也很为学生着想,主动和学生谈心,真正的以学生为中心。有时候你可能会被骂,但其实不管怎么说他们都是为了你们好,有时候可能说话重了一点,但初衷是好的。其实到现在我的老师骂过我什么我都已经记不清了,记住的只有对我们非常好的一面。所以我希望你们能尊重爱戴你们的老师。

其实还有很多想说的,因为字数限制,就不再细说了。高中生活真的是最令人难忘的,无论是上课时间还是休息日和同学一起玩耍,都令人回味。相信大家都有自己班级的梗,相信大家都有同学的一些趣事,这些都是高中生活中的宝藏啊!最后希望大家能够好好珍惜在168的日子,每天都过的开开心心,都可以考上自己心仪的大学!

致学弟学妹们

2020届6班 鲍明晖 武汉大学



鲍明晖 2020.10.25

去想想风吧

2020届22班 黄炎硕 武汉大学

亲爱的学弟/学妹:

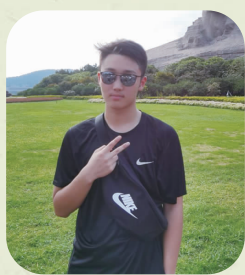
你好!我写下这段文字时,距离我7月9日正式从母校毕业,已经过去了85天。但在一六八的日日夜夜,我仍然记忆犹新:正一品和拆骨汤、天河湖和优美得的来回横跳、长长的背书连廊、考试后人满为患的书店、晚读时的云霞,我甚至可以想象得到你在发到报纸后,如同检阅般一个个审视诸位学长姐们来信的神情。嗯,这个文采不错,这个废话有点多——哦,就是这篇啊。

很感谢你看完上面这段啰嗦的怀念文字,时间宝贵,我尽量用简短的话记录下我对高中生活的些许感想,希望对你能有所帮助。

首先我想分享的是,树立目标。高一时的我立志进文分,每当刷题、背书感到疲惫甚至厌烦时,一想到自己的目标,努力似乎也就有了方向。当然,如果你正处高一,还没有明确的分科意向,也不必着急做出选择,在全身心的投入中找到适合自己的道

路。如果已经跨入高二高三,请时刻保持目标意识。这个学期我希望做到些什么?这个月我希望能在哪些方面取得进步?这个星期呢?有的放矢,胜过彷徨中的努力。其次,拒绝做只学习的学生。作为在高中期间不好好学习、参加各种活动的

代表性案例,我个人对各类活动给自己的锻炼作用很有感触。在高一高二期间,你可以尝试参与模联、辩论等活动,或者在学生会、社团中发挥作用,甚至就是坚持某项自己的爱好、坚持体育运动。无用之学或许才是大学。过于功利主义可能会适得其反,但也千万不要本末倒置,毕竟高考看的是分数,这一点务必牢记。再次,我真心地建议你,早一点起床。作为三年的老住校生,尤其在高三,我基本能做到提前十五到三十分钟起床。不妨尝试一下提前十分钟起床:走出宿舍时听到此起彼伏的吹哨声,在寥寥几人的食堂快速吃完早餐,沐浴着朝阳走进安静的教学楼,打开教室的灯,开启自己的学习工作。我相信你会喜欢上这种独



行的美感和奋斗的快乐。

其实除却这些方法论层面的感受,我更想和你聊聊内心的认识。我在高三的时候,每逢大考结束,总要和好友一起去操场逛逛或是出校走走,谈梦想谈压力,聊时事聊人情。

我一直认为,这纯粹单纯的思索和表达,是我高三生活中最美好的时光之一。我们不要做只会刷题的机器,要努力成为自己的主人,跑的再快,也该听听风声。由衷地希望你也可以审视自己的内心,看到阴暗也看到光明。或许你有着属于青春的情愫,也去想想风吧。过柔使人感到轻佻,过烈给人带来压力。放在心里,让光照亮自己,指引自己吧。三年恍然,身边人尤为可贵。感恩陪伴自己的挚友和良师,珍惜相处、学习的机会。多看他人的优点,能省却很多不必要的闲愁。很多的人和事,都在不经意间,像风一样流逝。幸而你的风还未止,我很羡慕你。

去想想风吧,祝福你。

风,仍在漫行

2020届22班 姜丰 清华大学



在写下这段话时,寝室的灯已经熄了,而此刻大家应该仍伏在案前埋头苦读,希望用自己的努力换一个向往的未来。你们可能会因为学业的压力感到身心俱疲,亦或是因自己不知何去何从而倍感迷茫。可是,现在步入大学的我们每当回望过去,除去压抑和悲伤,总有一股暖意涌上心头……

步入新的平台,我收获了无数的惊喜,也遇到过许许多多的挑战。我曾因期中考试的一落千丈流下眼泪,也体会过跻身年级前列(也就十几名,不算什么)的快感;来到文分,既吃着数学优势的红利,又因英语学科的巨大劣势而难以向高分冲击;因暑假在清华“潇洒走一回”,也因数竞翻车默默懊悔。一路跌跌撞撞,磕磕绊绊,但也是痛并快乐着,在路上随心漫行。高考结束,走出考场,没有解放的喜悦,也没有想要复读的崩溃,一切都如此平静,只有几分空落落的感觉。或许当时的我

总觉得自己的发挥还不及人意,但也不觉得有多少遗憾,只是在心中默念:

“结束了?”

“对,结束了。”

就这样,匆匆告别了校园,告别了老师,和可爱的同学们说了声再见,就准备着去一个更广阔的世界。

曾无意间翻出几篇高三写过的作文,却发现即使是50+的文章,也常常因其中矫饰的辞藻,繁冗的文句,浅显直白的观点输出而不堪再读。应该是自己的能力实在有限,在时间机制赋予的压力下,总是很难去表达心之所想。而受制于课业,我也很难再找出时间去写像这样无需逻辑考量的碎碎念了吧。

“起青萍之微末兮,化狂飙以骋天宇”,我常将自己视作飞翔于天际的风,可现在越发觉得当初自己的轻狂,我在漫行,但不像风那样无拘无束,反倒像凭风借力的蓬草,听从风的指挥驻足停留,贴贴这片大地的嶙峋一角。

我只是比你们略大一点的普通人,我也从不觉得自己属于“后浪”。但我很庆幸,风将我带到一六八这块土地,结识了那么多有趣的灵魂,也在彼此的激励与支持下越变越强,最终步入一个理想的学府。一切都是那么机缘巧合,又好像都是命中注定。纯粹的想着做好眼前的事,在面临选择时用点滴积累下的资本把握主动,这样的想法贯穿我的高中生活,或许也是“在确定性与不确定性的世界中成长”这一话题下,我最真实的体验吧。

九、十两月,大地正在冷却,秋风乍起,雾霾未至,我摘下了口罩,长舒一口气,然后凝望着黑夜里那一点明星……

我的黄金时代

2020届23班 李若瑶 华中科技大学

也许与许多人不同的是,我在离开一六八之前就十分不舍了。高一时漫步在美丽的一六八校园,我常会幸福地想:这就是我一直想上的学校,我现在真的来到了!

一六八的校园很美,有许多花草,四季如春。一六八推行素质教育,在大学时,常常有人吐槽自己的高中像“噩梦”,一个月放一次假,没有艺体课,没有社团等……这时,我为一六八而自豪。一六八的朝霞晚霞也很美,我偷了三年懒,喜欢在没人的地方放空自己,只有彩云陪伴我。

一六八的老师都师德高尚,教学水平高。印象中,我从未遇到惩罚学生的老师。即便遇到捣蛋的学生,我们的老师也是用委婉的方式点拨。高二时我有一些心理障碍,常常莫名其妙地流泪,躲在黑暗的地方。后来班主任和亲密的同学们都与我谈心,我逐渐明朗,建立起积极的心态,至今受用。

一六八的同学情是要一直珍惜的,高中时的友情纯粹简单。我与朋友心有灵犀,一拍即合,总有聊不完的话题,看对方一眼就知道要



说什么,在路上谈天说地,少年无畏,也常常哈哈大笑,真挚而又美好。包括在新学校,我玩的好也是一同从一六八升上来的同学。

我是一个懒惰且胸无大志的人,如果不是一六八拓宽我的眼界,让我接触那么多优秀的同学和老师,我也许甚至连985都考不上。

在一六八是我的黄金时代,虽然高考我有遗憾,来到一个之前并不向往的985,但我也将继续努力。我十分羡慕学弟学妹们,你们还有更多努力的机会,你们年少,你们还在美好的高中,从来没有来到大学就轻松的一说,我已经连续几天只睡五个小时了,完全比高三更累,但我依然想再少睡一点,写一写我的三年。在这个大学里看到晚霞,我就会想到在一六八对着晚霞许愿,发呆的黄金时代。学弟学妹们,一定要努力学习,找好学习方法,不要像我一样留有遗憾,无法去梦想的大学,在查分时后悔!一六八是一本常读常新,终身受益的书。请珍惜当下!

科技创新之星

高一6班 蒋皓熠

他热爱科技，更把科技创新当做毕生目标。他说：“一个好的点子是首要条件，怎么样去改造一个东西，怎么样让它发挥真正的效用，还有器材的选择，这些都是必须要考虑的。在研发作品时候，我遇到了一个问题，关于传感器是用光感还是红外，怎么排列才能达到最高的效率，后经过不断地实验，我才发现矩阵型的红外传感器是最佳选项，这大大提高了作品的反应速率。”他认为，认真做好设计和研发的每一个步骤，从而获得了更多的提升，例如思维方面的广度还有细节方面的精益求精，这些都在学习和生活中带给了他不少好处，锲而不舍的态度，求实创新的精神，未来之路可期。

勤劳爱校之星

高一16班 叶天宇

他是谁？他是那个对卫生最上心的人；他是那个值日后留到最晚的人；他是那个常常累的满头汗水，却从不叫苦叫累的人。

在同学们眼中无需在意的卫生，却是他眼中班级面貌的重要体现。每节下课，他都会提醒值日生擦黑板。值日前，他一定会细心安排好每一位值日生的工作，接受检查。他常常连饭都来不及吃，饿着肚子回寝室，也不曾抱怨；在安排值日时，有些同学不听安排，甚至态度恶劣，他也不面红耳赤，而是耐心地向同学的思想工作。他的工作态度实在让我们敬佩不已，也在无形中加深了对卫生的重视。

他用自己的付出，换来了班级的文明，即使再累，也没有怨言。他就是我们的劳动委员：叶天宇同学。

管理服务之星

高一21班 翟业迅

一尘不染的地面，整齐排列的桌椅，窗明几净的教室里，总能看见一个忙碌的身影。他任劳任怨，不畏辛劳，经过的地方都变得干净整洁，平日里他严格要求大家，紧抓班里的卫生，让原本无秩序的分工变得合理有序。

放学后，他总是一个人默默地留在教室里，不断的来回整改。让微小的脏乱逐渐消失，趋向完美，同时他对自己的职责也有着一番见解。他就像是班中领袖，独自担起了一责。在办公室和教室间来回穿梭，他就是高一21班管理之星翟业迅。

学习进步之星

高一20班 杨皓智

从前，学习对他来说是件困惑、痛苦且无法逃避的烦心事，曾一度让默默无闻的他感觉到生活黯淡无光。但他却从不言弃，始终一步一个脚印，从制定并实现小目标开始，通过一点一滴的收获，渐渐树立起对学习的信心。

他从不在学习上偷工减料，而是矢志不渝地坚定目标，每天花费汗水去浇灌自己的梦想，在追逐梦想时也不因小小的成功让自己在虚无的幻想与迷梦中被击垮。他对待学习一丝不苟，不会的题，无论如何也要拿下，不给自己留下空白，不帶问号过夜，即便遇到失利，他也不会深陷其中无法自拔，而是寻找原因和突破口，鼓励自己下次一定可以做到更好。终于，他的努力获得了回报，在学习上不再让父母和老师烦恼和担忧，成功走出了“困难户”的行列。

他就是学习进步之星——杨皓智。

互助友爱之星

高一26班 陈朝阳

作为劳动委员，他活泼开朗，认真负责，坚持帮助身边每一位同学，他默默奉献，做好教室中每一处卫生细节；作为26班的一份子，他热爱集体，乐于助人、甘于奉献。他是老师的好帮手，更是同学们的好伙伴，他用真诚和汗水温暖着整个班级。他有善良真诚，当别人需要温暖时，他会献上一颗火热的心；当别人需要帮助时，他会伸出热情的双手，他就是陈朝阳。

管理服务之星

高二1班 姚婷婷

班级里的她，担任班级班长，恪尽职守，努力做好每一件分内之事；寝室内，她，积极劳动，为寝室营造良好氛围，开学以来，所在寝室评分一直稳居楼层第一；同学眼中的她，热情随和，友善相待身边的每一位同学；学习上的她，勤勤恳恳，认真对待每一次练习，每一项作业；活动里的她，大胆创新，尽可能让更多有意愿的同学参与。

“书山有路勤为径，学海无涯苦作舟。”她一直严格要求自己，无论是在学习、工作还是生活上，面对困难，她以乐观、积极向上的精神迎接挑战，她一直努力地充实自己，通过学习和实践来强健自己的羽翼，期待有朝一日足够强大，定能展翅高飞，翱翔于苍穹之间。

成绩优异之星

高二10班 张贤彪

作为懵懂的高一学生一路走来，现在的他是梦想路上的奋斗者。在班级中他担任纪委职务及数学课代表，这帮助他迅速成长，体会到了责任与担当。距离2022年高考还有一年有余，他说：“现在我们站在高中生活的中点更是极其重要的转折点，在往后的日子里，我会更加努力的奔向梦想，与同学一起取得更好的成绩。”新的生活入枝头的嫩芽蓄势待发，对于他说，未来的每一天都是珍贵的。怀揣着不同的梦想，踏着自己的人生节奏，让自己努力的汗水结成沉甸甸的果实，让自己的人生发光。

(下转 2,3 版中缝)

(上接 1-4 版中缝)

文明礼仪之星

高二23班 吕昕晔

“少年强则国强”，十八大以来，习近平总书记多次通过演讲、座谈、回信等方式与青少年频频互动，对当代中国青少年寄予了殷切期望。作为成长于新时代的一名学子，吕昕晔同学在日常生活中，生活中一直严格要求自己。

做文明人，行文明事，她从生活的分秒点滴中严格要求自己，在小节上她注重自己的言谈举止，在公众场合不跟风说粗话，不媚俗行为不当；在大的方面她能够遵守校规，尊敬老师、关心同学，利用节假日积极投身公益、公益活动，用帮人就是帮自己的理念参加学生会组织的各项活动，本着拓宽视野的想法参加学校天文学会社团活动，不断在身体力行中践行文明之举！

文明是社会主义核心价值观的重要内容，做到举止文明的同时，她更注重提高自己的精神文明。在学习之余，她能积极参加青年大学堂的学习，通过收看收听国家的大事提高自己的政治修养，通过阅读经典著作提高自己的文学修养，在不断充实自己中培育着文明之风！

管理服务之星

高二25班 贾宇阳

在班级中他与同学相处融洽，当同学有困难时，他总能伸出援手。作为数学课代表，他是老师的好助手，好伙伴，带领同学们在数学之海里畅游，在老师与同学间架起了沟通的桥梁。他积极参与班级活动，主动承担班级责任，认真对待卫生工作，为文明班级建设贡献出了一份力。在寝室中他与同寝室的人一起带动了楼层良好的学习氛围、习惯和纪律意识，与同学们一同奋进，在卫生上也保持着高水准。在校园中，作为年级学生会的一员，他给大家做好榜样，服务着同学也快乐着自己，与大家一起建设美丽校园。在家中，他是父母的好帮手，家务，做饭，样样能行，为父母减轻了负担。严于律己，宽以待人，一直是他的准则，勤奋刻苦是他的学习态度，相信在今后的校园生活中，他会更进一步，继续为校园文明建设而努力，带领同学们一同向前！

文明礼仪之星

高三1班 洪一唯

洪一唯，这个被同伴亲切地称为“阿唯”的女孩脸上总挂着微笑。她思维活跃，勤学好问，善于钻研，一本详尽美观的笔记堪称艺术品，带起了四周同学认真整理笔记的好风气。当谁有烦恼，和她聊上几句，不快便会如她的轻松与乐观消解。踏上运动场，她更是脚下生风，体测长跑让体育老师也忍不住竖起大拇指。善学、乐观、英姿飒爽，洪一唯，你是班的明星！

诚实守信之星

高三4班 华梓煜

他着装整洁、性情温和，学习认真勤奋，热爱足球运动。在同学们心中，他乐于助人、团结友爱，在老师眼里，他尊敬师长、热心班级工作。学海泛舟，他用一颗朴实、积极进取之心，永不懈怠地挥动前进的桨，驶向理想的彼岸！书山长旅，他用微笑面对一路的坎坷和不幸，用坚持、奋进诠释自强不息。有志者事竟成，百二秦关终属楚！

管理服务之星

高三8班 左泽宇

作为劳动委员，他热爱劳动，认真负责，总是能够带领大家把班级卫生搞好，是老师的好帮手。在每日的开窗通风、打扫班级卫生、整理书架的小事上，他一丝不苟；在布置考场、全班大扫除等大事上，他都冲在最前面。正所谓，天下难事必作于易，天下大事必作于细，他就是这样，把每一个细节做好，和大家一起创建了一个干净、美丽的八班，营造了一个良好的学习环境。

不仅如此，他为人正直，乐观开朗，脸上总是挂着灿烂的微笑。他也是一个热心助人的好同学，每当有人有困难时，他总是不遗余力地帮助别人。当他自己面对困难时，他也毫不畏惧。凭着坚定的信念和顽强的毅力，他总能够克服挫折。他是同学们的好榜样，深得同学们的认可。相信他能够在今后的日子里做得更好，取得更大的进步。

节能环保之星

高三26班 卜静宜

电灯、电扇、饮水机、空调、电脑，你默默盘点班级每一处开关；音体美信、大课间、放学，你静静等待班里每一位同学离开；环绕教室一周，抬手落手电源即关——这已然成为担任班级节能委员的你的肌肉记忆。

老师们的办公室，你的身影每每可见，那刨根问底、探微求真的精神，是一六八学子立学济世的抱负、惟志惟勤的学风的缩影。她就是高三(26)班的卜静宜同学。

文明礼仪之星

高三30班 刘昊祥

刘昊祥，在专注中透出智慧坚韧，微笑中不乏友善风趣。

寝室中的他，以身作则，协助老师管理楼层，时时刻刻为同学们着想，每件小事都流露出你的用心。

班级中的他，默默地一点一滴地提升着自己，即使有令人分心的事物也动摇不了他分毫，他始终在向着心中的那个目标前进。

老师办公室中也时常出现他的身影，作为课代表，在老师与同学之间搭起一座沟通的桥梁，傍晚时分他也会顺手将老师办公室中的垃圾带下楼去。

他将宽容、礼貌、热情、诚恳揉入日常生活之中，散发着春日阳光般的朝气和活力。

(1-4)

(2-3)