|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **序号** | **年级** | **方向** | **主题** |
| **1** | **高一年级** | **习惯养成** | 《如何适应高中生活》  《孩子成长的第一步：生活习惯的养成》  《初高中衔接解惑》  《与孩子一起来选文理科》 |
| **2** | **亲子关系** | 《倾听，从心开展》  《如何与孩子对话》  《如何进行有效的沟通》  《如何正确的鼓励孩子》 |
| **3** | **高二年级** | **学习指导** | 《认识专注力、提升学习力》  《孩子的学习时间和兴趣爱好时间如何平衡》  《如何点燃孩子学习动力》 |
| **4** | **人际关系** | 《如何适应新的集体》  《如何培养孩子的自信心》  《孩子如何与同伴共同成长》  《孩子的文明礼仪培养》 |
| **5** | **高三年级** | **心理健康** | 《如何应对孩子的“焦虑”》  《如何帮助孩子过渡好青春前期》  《孩子的心理疏导，走进孩子的内心》 |
| **6** | **情绪管理** | 《如何读懂孩子的情绪》  《正面管教，做好情绪管理》  《如何与发脾气的孩子沟通》 |
| **7** | **全年级** | **家校合育** | 《家校合育，携手同行》 |
| **8** | **家庭关系** | 《家庭关系与孩子成长》  《家长如何做好自我修炼》  《家长是一面镜子--家长的以身立教》  《掌握科学的教子方法做高效能的家长》 |
| **9** | **亲职教育** | 《陪读和住校》  《家有宠儿，隔代教育有妙招》  《隔代教育对孩子的“双重标准”如何避免》 |

**合肥一六八中学家长学校选题参考**